

Je vais partir sur les chemins de grandes randonnées à pied ou en vélo, mais que de questions ...?



L'association RANDONNEURS et PÈLERINS 08 VOUS INVITE LE 8 FÉVRIER 2025 de 14h à 16h30 à la MAISON DES ASSOCIATIONS 5 Rue Jean Moulin, Mohon 08000 Charleville-Mézières

★ÉCHANGES ET INFORMATIONS SUR:

- Les préparatifs en amont (tracé, entraînement),
- L'équipement,
- Le sac à dos, son contenu, son poids,
- Les hébergements, le couchage, le donativo
- Les itinéraires en France, Italie, Espagne,
- Les topos-guides, la credencial,
- Les soins, la sécurité (chiens)
- Le retour
- Et toutes les questions que vous nous poserez !

★TÉMOIGNAGES des randonneurs et pèlerins revenus de Compostelle, Rome, Mt St Michel, Stevenson,

